Утверждаю:
Директор школы:_____Ондар О.В.
"31" 01 2023 г.

Согласовано:
Мед.работник:_____/Монгуш Ш.Д.
"31" 01 2023 г.

Школа: МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп: День: 31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат витаминный	60		80,2	2,1	1,7	14,8
	1 блюдо		суп тувинский	150		74,55	2	2,56	7,8
	гарнир		каша рисовая	100		304,8	7	1	71,4
	сладкое		чоко пай						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		компот	200		200	0,6	0,8	49