



Утверждаю: _____ Ондар О.В.
 Директор школы: _____
 " 02 " 02 2023 г.

Соглаовано: _____
 Мед.работник: Монгуш / Монгуш Ш.Д.
 " 02 " 02 2023 г.

Школа МБОУ Чара-Чыраанская СОШ Отд./корп _____ День 02.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		рыбный салат	80		355	13,1	6,2	65,7
	1 блюдо		Суп гороховый	200		63	4,4	3,6	5,5
	гарнир		Каша гречневая	80		355	13,1	6,2	65,7
	сладкое		печенье						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		кисель	200		200	0,6	0,8	49