



Утверждаю:  
 Директор школы \_\_\_\_\_  
 " 8 " 02 2023 г.

Ондар О.В.

Соглаовано:  
 Мед.работник: Монгуш  
 " 8 " 02 2023 г.

06.02.2023

День

Отд./корп

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Школа

Прием-пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с окорочкой	60		48	8	1	1,7
	1 блюдо		Суп домашний	150		18,5	1,9	1	0,6
	гарнир		каша гречневая	80		355	13,1	6,2	65,7
	сладкое		Вафли						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	чай		чай с молоком	200		6,2	0,3	0,1	9,5