



Директор школы: Ондар О.В.  
 " " " " 2023 г.

Соглаовано:  
 Мед.работник: Мунгал / Монгуш Ш.Д.  
 " 4 " " 2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп                      День 07.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат "из капусты"	100		26,4	1,8	0,1	4,6
	1 блюдо		Суп куриный	200		44	3,4	2,3	2,9
	2 блюдо		пшеничная каша	80		355	13,1	6,2	65,7
	гарнир		конфета						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		кисель	200		85	0,6	0,8	49