



Зверждаю:

Директор школы: *Ондар О.В.*

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Ондар О.В.

2023 г.

Соглаовано:

Мед.работник: *Монгуш Ш.Д.*

" 8 " 02 2023 г.

08.02.2022

День

Отд./корп

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминка	60		30	1,5	0,7	10,1
	1 блюдо		Суп гороховый	200		63	4,4	3,6	5,5
	2 блюдо		каша геркулесовая	80		355	13,1	6,2	65,7
	гарнир								
	сладкое		печенье						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Компот	200		109,4	0,64	0	26,7