Утверждаю:
Директор школы: _____ Ондар О.В.
"9" 02 2023 г.

Согласовано:
Мед.работник: _____ /Монгуш Ш.Д.
"9" 02 2023 г.

Школа: МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп: День: 09.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат морковный	60		50	1,5	,0,7	10,1
	1 блюдо		Суп гороховый	200		63	4,4	3,6	5,5
	2 блюдо		Плов	150		190	8,4	7,4	22,4
	гарнир								
	сладкое		Вафли						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		Компот	200		39,8	0,64	0,2	9