



Утверждаю: _____
 Ондар О.В.
 Директор школы: _____
 " 10 " 02 2023 г.

Соглаовано:
 Мед.работник: Монгуш Ш.Д.
 " 10 " 02 2023 г.

10.02.2023

День

Отд./корп

МБОУ Кара-Цыраанская СОШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат бахор	60		105,8	8,7	6,8	2,1
	1 блюдо		суп тувинский	200		63	4,4	3,6	5,5
	гарнир		манная каша	80		369	11	0,5	78
	сладкое		печенье						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		ШИПОВНИК	200		109,4	0,64	0	26,7