Утверждаю:
Директор школы:_____Ондар О.В.
"14" 02 2023 г.

Согласовано:
Мед.работник:_____/Монгуш Ш.Д.
"14" 02 2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп

День 14.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		винегрет	60		53	3,3	0,1	9,7
	1 блюдо		Суп гороховый	200		63	4,4	3,6	5,5
	2 блюдо		пшеничная каша	80		355	13,1	6,2	65,7
	гарнир								
	сладкое		мандарин						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		кисель	200		85	0,6	0,8	49