



Директор школы: Ондар О.В. Ондар О.В.  
 " 16 " Oct 2023 г.

Соглаовано:  
 Мед.работник: Монгуш /Монгуш Ш.Д.  
 " 16 " Oct 2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп  День 16.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат овощной	100		34,8	0,8	1,8	3,9
	1 блюдо		Суп куриный	200		44	3,4	2,3	2,9
	2 блюдо		рыба с гречкой в томатном соусе	80		174,05	8,62	8,71	15,57
	гарнир		конфеты						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		какао с молоком	200		85	2,7	2,3	14