



Утверждаю: Ондар О.В.
 Директор школы: Ондар О.В.
 " 17 " 02 2023 г.

Соглаовано:
 Мед.работник: Монгуш Ш.Д.
 " 17 " 02 2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп Цена 17.02.2023 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с окорочкой	60		48	8	1	1,7
	1 блюдо		суп мясной с вермишелью	150		63	4,4	3,6	5,5
	гарнир		ячневая каша	80		355	13,1	6,2	65,7
	сладкое		пряники						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		компот	200		109,4	0,64	0	26,7