Утверждаю:
Директор школы: _____Ондар О.В.
"20" 02 2023 г.

Согласовано:
Мед.работник: Монгуш /Монгуш Ш.Д.
"20" 02 2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп

День 20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		творог со сметаной	60		183	12,1	13,2	3,2
	1 блюдо		пельмени	100		275	12	12	29
	гарнир		каша гречневая	80		355	13,1	6,2	65,7
	сладкое		яблок						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		снежок	200		331	2,5	3	11