



Утверждаю: _____ Ондар О.В.
 Директор школы: _____
 " 22 " 02 2023 г.

Соглаовано:
 Мед.работник: _____ /Монгуш Ш.Д.
 " 22 " 02 2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп _____ День 22.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат куринный с яйцом	60		470	33	35	4
	1 блюдо		суп домашний	200		63	4,4	3,6	5,5
	гарнир		ячневая каша	80		355	13,1	6,2	65,7
	сладкое		мандарин						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		чай с молоком	200		6,2	0,3	0,1	9,5