Утверждаю:
Директор школы: _____Ондар О.В.
"27" 02 2023 г.

Согласовано:
Мед.работник: _____/Монгуш Ш.Д.
"27" 02 2023 г.

Школа: МБОУ Кара-Чыраанская СОШ  Отд./корп:  День: 27.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат свекольный с изюмом | 60 | | 75,9 | 1,5 | 3,1 | 10,5 |
| | 1 блюдо | | суп домашний | 200 | | 63 | 4,4 | 3,6 | 5,5 |
| | гарнир | | пшеничная каша | 80 | | 355 | 13,1 | 6,2 | 65,7 |
| | сладкое | | конфета | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 60 | | 3,7 | 3,7 | 0,6 | 30 |
| | Чай | | чай с сахаром | 200 | | 109,4 | 0,64 | 0 | 26,7 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |