



Утверждено: _____
 Директор школы: Ондар О.В.
 2023 г.

Соглаовано:
 Мед.работник: Менгсүх /Монгуш Ш.Д.
 " 28 " 08 2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп _____

День 28.02.2023

Прием/п/ци	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат овощной	100		34,8	0,8	1,8	3,9
	1 блюдо		Суп рисовый	200		96,6	4,2	3,2	12,14
	гарнир		гречневая каша	80		355	13,1	6,2	65,7
	сладкое		печенье сдобное						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		какао с молоком	200		85	2,7	2,3	14