



Утверждаю:

Директор школы: Ондар О.В.

" 09 " 03 2023 г.

Соглаовано:

Мед.работник: Менгучи /Монгуш Ш.Д.

" 09 " 03 2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп

День 09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		творог со сметаной	60		183	12,1	13,2	3,2
	1 блюдо		суп домашний	150		63	4,4	3,6	5,5
	гарнир		рисовая каша	80		369	11	0,5	78
	сладкое		яблоч						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
Чай		снежок	200		331	2,5	3	11	