



Утверждаю:

Директор школы: Ондар

"10" 03 2023 г.

Соглаовано:

Мед.работник: Монгуш / Монгуш Ш.Д.

"10" 03 2023 г.

Школа

МБОУ Кара Чыраанская СОШ

Отд./корп

День

10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат овощной	100		34,8	0,8	1,8	3,9
	1 блюдо		щи	200		63	4,4	3,6	5,5
	гарнир		Каша дружба	200		283,6	9,7	5,4	49,2
	сладкое		Апельсин						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	чай		ШИПОВНИК	200		109,4	0,64	0	26,7