Утверждаю:
Директор школы: Ондар Ондар О.Б
"13" 03 2023 г.

Согласовано:
Мед.работник: Монгуш /Монгуш Ш.Д.
"13" 03 2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп

День 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		творог со сметаной	100		34,8	0,8	1,8	3,9
	1 блюдо		суп домашний	200		63	4,4	3,6	5,5
	2 блюдо		Каша геркулесова	200		283,6	9,7	5,4	49,2
	сладкое		Бананы						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		Чай с молоком	200		109,4	0,64	0	26,7