

Утверждаю:

Директор школы: Ондар О.Б.

" 15 " 03 2023 г.

Ондар О.Б.

Кара-Чыраанская СОШ

Соглаовано:

Мед.работник: _____

" " " 2023 г. /Монгуш Ш.Д.

Школа

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Отд./корп

День

15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат оливье	60		120	5	9	7
	1 блюдо		суп гороховый	150		63	4,4	3,6	5,5
	2 блюдо		пшеничная каша	80		355	13,1	6,2	65,7
	гарнир								
	сладкое		конфеты шоколадные						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		какао	200		6,2	0,3	0,1	9,5