Утверждаю:
Директор школы: Ондар Ондар О.Б.
"16" 03 2023 г.

Согласовано:
Мед.работник:_____/Монгуш Ш.Д.
"_____"_____2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп

День 16.03 2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		рыбный салат	60		30	1,5	,0,7	10,1
	1 блюдо		Щи	200		63	4,4	3,6	5,5
	2 блюдо		рисовая каша	80		355	13,1	6,2	65,7
	гарнир								
	сладкое		печенье сливочное						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		шиповник	200		109,4	0,64	0	26,7