Утверждаю:
Директор школы:_____Ондар О.Б.
"17" 03 2023 г.

Соглавовано:
Мед.работник:_____/Монгуш Ш.Д.
"_____"_____2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп

День 17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат Бахор	60		183	12,1	13,2	3,2
	1 блюдо		суп тувинский	150		63	4,4	3,6	5,5
	гарнир		каша ячневая	80		369	11	0,5	78
	сладкое		конфеты						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		чай с сахаром	200		331	2,5	3	11