



Утверждаю:

Директор школы: Ондар О.Б.

" 21 " 03 2023 г.

Соглаовано:

Мед.работник: Монгуш Ш.Д.

" " 2023 г.

21.03.2023

День

Отд./корп

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с окорочкой	60		48	8	1	1,7
	1 блюдо		Суп рисовый	200		96,6	4,2	3,2	12,14
	гарнир		ячневая каша	80		369	11	0,5	78
	сладкое		пряник						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		какао с молоком	200		85	2,7	2,3	14