

Утверждаю:

Директор школы: Ондар О.Б.

" 03 " 03 2023 г.

Соглаовано:

Мед.работник: \_\_\_\_\_ /Монгуш Ш.Д.

" " \_\_\_\_\_ 2023 г.

Школа

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Отд./корп

День

22.03.2023



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат морковный	60		50	1,5	0,7	10,1
	1 блюдо		рассольник	200		63	4,4	3,6	5,5
	2 блюдо		рожки с мясом	150		302	7,4	21,3	20,5
	гарнир								
	сладкое		Вафли						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		кисель	200		109,4	0,64	0	26,7