Утверждаю:
Директор школы:_____Ондар О.Б.
"23"_____03_____2023 г.

Согласовано:
Мед.работник:_____/Монгуш Ш.Д.
"_____"_____2023 г.

Школа МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Отд./корп

День 23.03 2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		рыбный салат	60		30	1,5	,0,7	10,1
	1 блюдо		борщ	200		84,9	4,2	2	14,5
	2 блюдо		пшеничная каша	80		369	11	0,5	78
	гарнир								
	сладкое		конфета						
	хлеб бел.		Хлеб	60		158	3,7	0,6	30
	Чай		компот	200		109,4	0,64	0	26,7