

Утверждаю:

Директор школы: *Суржигалова*

" 24 " 03 2023 г.

Соглаовано:

Мед.работник: _____

" " " 2023 г.

/Монгуш Ш.Д.

Школа

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Отд./корп

День

24.03.2023



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат оливье	60		120	5	9	7
	1 блюдо		суп тувинский	150		63	4,4	3,6	5,5
	гарнир		геркулесовая каша	200		283,6	9,7	5,4	49,2
	сладкое		печенье						
	хлеб бел.		Хлеб	60		3,7	3,7	0,6	30
	Чай		ШИПОВНИК	200		109,4	0,64	0	26,7