

Школа

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ Сут-Хольского кожууна

Отд./корп

День

03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат Оливье	60		50	1,5	0,7	10,1
	1 блюдо		суп домашний	200		63	4,4	3,6	5,5
	2 блюдо		каша гречневая	150		302	7,4	21,3	20,5
	гарнир								
	сладкое		пряник						
	хлеб бел.		хлеб белый	60		3,7	3,7	0,6	30
	хлеб черн.								
			чай с молоком	200		109,4	0,64	0	26,7