

МБОУ Кара-Чыраанская СОШ

Утверждаю
Директор школы: *Ондар* /О.Б.Ондар/
« 31 » *08* 2023г



**Календарный план
коррекционно-развивающих занятий
(9 класс)**

Педагог-психолог: Монгуш Ч.К.

2023-2024 учебный год

Тематическое планирование развивающей и психокоррекционной работы

№ п/п	Программа (тема занятия)	Цель программы	Дата проведения
1	Занятия: «Зачем человеку нужна психология?» «Что такое 9 класс?» «Какой я и чем я отличаюсь от других»	оказание психолого-педагогической поддержки	07.08.2023
2	«Я могу» «Я – это мои цели»		14.09.2023
3	«Мир эмоций» «Понимаем ли мы друг друга?»		21.09.2013
4	«Я и мои друзья» «Трудные ситуации могут научить меня»		28.09.2023
5	Программа социально-психологического тренинга для подростков, испытывающих трудности общения со сверстниками Занятия: «Знакомство» «Я и мои друзья»	Развитие у подростков недостающих ему навыков общения, обсуждение с ними проблем отношений с людьми, как со взрослыми, так и сверстниками, проблем конфликтов	05.10.2023
6	«Общение – это...» «Что такое уверенность в себе?»		12.10.2023
7	«Не дави на меня» «Я тебе доверяю» «Я люблю общаться»		19.10.2023
8	Рабочая программа по профилактике приобщения к психоактивным веществам Занятия: «Я – это Я» «Самоуважение»	Формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения детей и подростков к употреблению	26.10.2023
9	«Чувства» «Принятие решений»	ПАВ.	09.11.2023
10	«Стресс» «Общение»		16.11.2023
	«Взаимодействие с окружающими»		23.11.2023

11	«Ценности» «Курение» «Алкоголь» «Наркотики»		
12	Рабочая программа для подростков с трудностями в социальной адаптации Занятия: «Знакомство» «Контакт» «Учимся слышать и понимать друг друга»	Создание условий для развития жизненно необходимых навыков и формирование адекватных, конструктивных способов решения проблем, позволяющих противостоять негативным ситуациям у	30.11.2023
13	«Сплочение и доверие» «Мы – команда» «Конфликт» «Без масок»	подростков со сложностями социальной адаптации через взаимодействие со сверстниками	07.12.2023
14	«Ценности и последствия» «Жизненные перспективы»		14.12.2023
15	Программа психолого-педагогической профилактики жестокого обращения с детьми Занятия: «Вводное занятие» «Открытое выражение чувств»	Сформировать у обучающихся, педагогов критического отношения к жестокому обращению с детьми	21.12.2023
16	«Я доверяю тебе...» «Когда меня понимают»		28.12.2023
17	«Свобода от...» «Свобода для...»		18.01.2024
18	«Как выйти из конфликтной ситуации»		25.01.2024
19	«Если тебя обижают» «Учимся противостоять влиянию»		01.02.2024
20	«Неуверенные, уверенные и агрессивные ответы»		08.02.2024
21	«Буллинг, эмоциональное насилие»		15.02.2024
22	«Мои права и мои обязанности»		22.02.2024
23	«Семья. Отношения в семье» «Жестокое обращение с детьми»		29.02.2024
24	«Права ребёнка и их защита» Способы предотвращения насилия в семье»		07.03.2024
25	«Буллинг в школе»		14.04.2024
26	Занятия по психокоррекции агрессивного поведения	Обучение альтернативным способам поведения,	21.03.2024

		внутреннего самоконтроля и сдерживания негативных импульсов в ситуации, провоцирующих агрессию; формирование положительных установок в общении со сверстниками	
27	Занятия по профилактике суицидального поведения обучающихся (беседы, антистрессовая релаксация)	Формирование позитивной аутоидентификации, ценностных ориентаций и установок, исключающих деструктивное поведение	11.04.2024
28	Программа профессионального самоопределения «В мире профессий» Занятия: «Кем я хочу быть и почему?»	Актуализация профессионального самоопределения учащихся	18.04.2024
29	«Кем стать? Каким быть?» «Требования профессии к человеку?»		25.04.2024
30	«Характер человека и профессиональное самоопределение»		02.05.2024
31	«Мой личный профессиональный план»		08.05.2024
32	Программа коррекции тревожности обучающихся «Мир наших эмоций» Занятия: «Мир эмоций» «Наши чувства»	Снижение уровня тревожности через формирование умения регулировать свое эмоциональное состояние.	16.05.2024
33	«Разнообразие эмоций» «Позитивное отношение к себе» «Я и все, все, все» «Уверенность в себе»		23.05.2024
34	Итоговое занятие		30.05.2024