



Порой мы не знаем, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знаем, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

У тебя есть возможность позвонить по телефону, где психологи помогут проанализировать и найти выход!

Единый общероссийский номер детского телефона доверия **8-800-2000-122** для детей, подростков и их родителей создан в 2010 году Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ



Любой мобильный оператор

Любой тарифный план

Неограниченная
длительность разговора

Без определителя
номера

Никто не узнает твой
адрес



Из любой точки России

Круглосуточно и
ежедневно

Только
квалифицированные
специалисты

Все консультанты
проходят специальную
подготовку



Разговоры не
записываются

Всё, что вы говорите,
останется между нами

С КАКИМИ ПРОБЛЕМАМИ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ НА ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Трудности в учебе

Страх быть изгоем, буллинг

Непонимание родителей

Первая любовь

Конфликт с учителем

Отсутствие признания

Сложности в отношениях со сверстниками

Трудности в воспитании

Интернет угрозы для ребенка

Травля ребенка со сверстниками

Нежелание ребенка учиться





<https://telefon-doveria.ru>



<https://web.facebook.com/telefon-doveria88002000122>



<https://www.instagram.com/telefon-doveria88002000122/>



<https://vk.com/telefon-doveria88002000122>



<https://ok.ru/group/54285096386659>



Памятка по информированию Детского телефона доверия

для детей, подростков и их родителей

Составитель: Сюрюномаа О.С-К.

Подготовлена по материалам сайта <https://telefon-doveria.ru>